

QUI SOMMES NOUS ?

Une **équipe pluridisciplinaire** à votre écoute :



NOUS CONTACTER :



Centre Hospitalier de L'AIGLE

10, Rue du Docteur Frinault
61300 L'AIGLE

Tél. 02.33.24.95.83



Programme ETAAP



Education **T**hérapeutique dans
le cadre de la maladie
d'**A**lzheimer et des maladies
Apparentées

Programme à destination des
patients et de leurs proches.

QU'EST CE QUE L'ETP ?

Le programme d'Education Thérapeutique du Patient vise à aider les personnes à gérer au mieux leur vie avec la maladie.

POUR QUI ?

Pour toutes les personnes qui vivent avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée : **patient et proche aidant**.

POURQUOI ?

Conscients de l'impact de la maladie sur votre qualité de vie, nous avons conçu un ensemble d'**ateliers pédagogiques et conviviaux** afin de mieux vous accompagner. Ce programme est centré sur la **rencontre** et l'**échange** avec d'autres personnes dans la même situation que vous et sur l'acquisition de nouvelles **connaissances**.

Lors de l'entretien initial avec un professionnel de santé, vous exprimerez vos attentes et fixerez ensemble vos objectifs afin d'élaborer votre programme personnalisé.

Programme des séances

Séance pour tous



« La maladie et moi »

Séances au choix



« Gérer les troubles du comportement au quotidien »



« Prévenir les chutes à domicile »



« Trucs et astuces pour faciliter la vie quotidienne »



« Mesures de protection, aides financières et solutions de répit »



« Alimentation et maladies neurodégénératives »



Aidant : « Gestion du stress »

Aidé : « Gestion des émotions »